



# HAPPY














## homeroom

A Newsletter for the Home Instruction for Parents of Preschool Youngsters  
Parent Edition

Octubre 2018 Volumen 1, edición 36

### Libros temáticos de octubre







-  *Room on the Broom*  
por Julia Donaldson
-  *Ten Timid Ghosts*  
por Jennifer O'Connell
-  *The Night Before Halloween*  
por Natasha Wing
-  *Big Pumpkin*  
por Erica Silverman
-  *The Runaway Pumpkin*  
por Kevin Lewis
-  *Seed, Sprout, Pumpkin, Pie* por Jill Esbaum
-  *Too Many Pumpkins*  
por Linda White
-  *The Spooky Wheels on the Bus*  
por J. Eliabeth Mills
-  *Where's My Mummy*  
por Carolyn Crimi
-  *Mouse's First Halloween* por Lauren Thompson
-  *Clifford's Halloween or Clifford's First Halloween*  
por Norman Bridwell
-  *There Was an Old Lady Who Swallowed Some Leaves*  
por Lucille Colandro
-  *Corduroy's Halloween or Corduroy's Best Halloween Ever!*  
por Don Freeman






## Seguridad en Halloween








### Antes de Halloween:

-  Asegúrese de que los disfraces sean lo suficientemente cortos como para evitar tropezos o enredos.
-  Asegúrese de que los disfraces sean brillantes y reflectantes. Agregue cinta reflectante si es necesario.
-  Asegúrese de que las piezas y accesorios estén claramente etiquetados como incombustible.
-  Asegúrese de tener linternas con baterías nuevas para todos los niños y acompañantes.




### Antes de dulce o travesura:

-  Dete a sus trick-or-treaters de cenar para que no se llenen de golosinas de Halloween.
-  Elimine cualquier peligro de tropiezo de su porche y pasarela. asegúrese de que todas las Jack-o-linternas usen luces de baterías en lugar de velas.
-  Revise las reglas de seguridad de Halloween con sus hijos; recuérdelos de no correr, de no decir a qué casa irán, de quedarse a un lado de la calle, etc.

### Cuando va de dulce o travesura:

-  Un padre / adulto siempre debe ir con los niños cuando van de trick-or-treating.
-  Recuérdelos a los niños que usen su linterna para que otros puedan verlos.
-  Solamente ir a casas con luces encendidas.
-  Permanezca en calles bien iluminadas y use la acera o el borde más alejado de la carretera que mira al tráfico.
-  Nunca entre a una casa o el automóvil de un extraño por un dulce.
-  Siempre caminar, no correr por la calle.
-  Nunca comer alimentos desempacados ni bebidas abiertas.

### Después de dulce y travesura:

-  Haga que un adulto revise todas las golosinas antes de dejar que los niños las coman.
-  Asegúrese de que a los niños se les den dulces que sean apropiados para su edad y que no sean un peligro de asfixia.
-  Limite el número de golosinas a comen a unos pocos cada día.

(Fuente: [Perpetualpreschool.com](http://Perpetualpreschool.com))



### Consejo del mes para padres: Hada de Halloween

Después de que sus hijos hayan recibido toneladas de golosinas, dígalos que el Hada de Halloween vendrá y se llevará los dulces que no quieran y que se los dará a los niños y niñas que no lograron salir, en agradecimiento por su generosidad, el Hada de Halloween les otorgará un premio especial (libro, pequeño juguete, etc.) Haga que sus hijos dejen sus dulces junto a su cama o en un lugar especial antes de irse a dormir.

Esto les enseña a los niños la amabilidad hacia los demás y les impide comer mucho, mucho dulces.



## Importancia de las rutinas

Desde el nacimiento, todos los niños necesitan rutinas. Desde su nacimiento su mundo cambia constantemente y las rutinas les proporcionan estructura y seguridad. Cuando los niños saben qué esperar, son más capaces de lidiar con los eventos de la vida diaria, explorar, jugar y aprender.

### Beneficios de las rutinas:

- Las rutinas ayudan a los bebés y niños pequeños a desarrollar el autocontrol.** Cuando los eventos ocurren aproximadamente a la misma hora todos los días, i.e. refrigerios, siestas, juegos, etc., brindan comodidad y estabilidad. Ayuda a los niños a aprender a confiar en que los adultos proporcionarán lo que necesitan.
- Las rutinas pueden ayudar a reducir las luchas de poder.** Ya que su hijo puede predecir lo que sucederá y al conocer las expectativas, es menos probable que diga "no" y tenga malas conductas. (saber que la merienda llega después de jugar, por lo que es probable que ocurra menos discusión sobre la merienda).
- Las rutinas ayudan a los niños a hacer frente a las transiciones.** Pasar de una actividad a otra o de un lugar a otro

puede ser difícil para los niños. La hora de acostarse es un momento particularmente difícil y, por lo tanto, las rutinas para acostarse son muy importantes para los niños. Cuando los niños se duermen a la misma hora, realizan la misma serie de actividades (pijamas, libros, baños, etc.), pueden facilitar la transición al dormir. Establecer una rutina, como dar un aviso de cinco minutos o colocar el material escolares en el mismo lugar cada día, brinda a los niños una sensación de estructura tranquilidad y seguridad.

- Las rutinas ayudan a promover un comportamiento positivo y la seguridad.** Tener el hábito de tomar las manos en un estacionamiento o al cruzar la calle o lavarse las manos antes de comer, son ejemplos de rutinas simples que mantienen a los niños seguros y fomentan un comportamiento positivo y responsable.
- Las rutinas construyen confianza en sí mismo.** Cuando los niños se sienten seguros en su propio entorno, pueden probar nuevas actividades por sí mismos con el conocimiento de que pueden confiar en los que los rodean para que lo apoyen.
- Las rutinas ayudan a los padres a conec-**

**tarse con sus hijos.** Cuando los padres están ocupados rogando, gritando, apurando a sus hijos para que hagan las mismas tareas, se pierden oportunidades importantes de disfrutar de sus hijos. Las rutinas evita discutir constantemente sobre las tareas cotidianas.

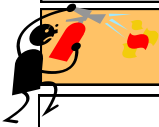
Las rutinas también pueden incluir actividades de conexión, como abrazos cada día, cantar una canción para la hora de dormir o cenar juntos todas las noches.

- Las rutinas hacen la vida más fácil para los padres.** Los padres tienen más seguridad en las habilidades de crianza, y pueden pasar más tiempo disfrutando de sus hijos y menos tiempo en negociando y discutiendo ya que los niños tienen menos mala conducta.

*Las rutinas simples pueden y deben comenzar cuando los niños son bebés, pero nunca es demasiado tarde para comenzar a implementar rutinas en la vida de su hijo. ¡Todos cosecharán los beneficios!*



(Fuentes: Zero to Three, aharenting.com, RaisingChildren.net)



## Mes de seguridad contra incendios

Octubre es el mes de la seguridad contra incendios. Para ayudar a mantener a todas nuestras familias HIPPY seguras, a continuación encontrará consejos útiles para prevenir incendios.

### Consejos para la cocina

- Nunca salga de la cocina si está cocinando comida en la estufa, apague la estufa si usted sale de la habitación.
- Use un minutero para recordarse que tiene comida en el horno; Revise la comida regularmente.
- Los niños deben permanecer a **3 pies de distancia** de la estufa y de las áreas donde haya comida y bebidas calientes.
- Mueva utensilios que hagan fuego, i.e. toallas, delantales, etc., lejos de la estufa.
- ¡No vierta agua sobre un fuego de grasa!** Sofoque las llamas con una tapa de metal.
- Para los incendios en el horno, apague el fuego y mantenga la puerta cerrada.

**\*\* Cocinar es la causa principal de incendios en el hogar y lesiones en el hogar.**

### Consejos al usar velas:

- Nunca deje a un niño solo en una habitación con una vela encendida, fósforos o encendedores.
- Apague todas las velas cuando salga de la habitación o vaya a dormir.
- Mantenga las velas al menos a 12 pulgadas de distancia de cosas que puedan quemarse (cortinas, toallas, ropa, etc.)
- Nunca use velas si se usan tanques de oxígeno en el hogar.
- Asegúrese de que los candelabros estén firmes y en superficies planas y libres de desorden, para que no se vuelquen.

**\*\* Más de 1/3 de los incendios caseros comienzan con velas en el dormitorio.**

### Consejos para fumadores:

- Si fuma, fume afuera. Algunas muertes son resultado de incendios de vida cotidiana, la familia o los dormitorios.
- Asegúrese de las colillas de cigarrillos estén apagadas antes de tirarlas.

### Consejos para equipos de calefacción:

- Mantenga todo lo que pueda quemarse, y los niños, al menos a 3 pies de distancia

del equipo de calefacción, como el horno, la chimenea, la estufa de leña o el calentador de espacio.

- Nunca use su horno para calentar su hogar.
- Apague los calentadores portátiles cuando salga o vaya a la cama.
- Asegúrate de que la chimenea tenga una pantalla para detener las chispas.

### Recordatorios importantes:

- Cree un plan de escape en caso de incendio. Asegúrese de que todos en la familia sepan qué salida usar en y dónde encontrarse fuera de la casa.
- Practique su plan. Revise sus detectores de humo anualmente y reemplaze las baterías.
- Asegúrese de que todas las habitaciones tengan detectores de humo.

**\*\* Casi dos tercios de las muertes por incendios en el hogar fueron el resultado de incendios en hogares sin alarmas de humo que funcionaban.**

