

HIPPY

homeroom



A Newsletter for the Home Instruction for Parents of Preschool Youngsters

Noviembre 2018 Volumen 1, Edición 37 Parent Edition

Recommendations Libros de noviembre

- 🍴 *How do Dinosaurs Eat Their Food?* Por Jane Yolen
- 🍴 *Manners at the Table* por Carrie Finn
- 🍴 *The Berenstain Bears Forget their Manners* por Stan Berenstain
- 🍴 *The Berenstain Bears Give Thanks* por Michael Berenstain
- 🍴 *Franklin's Thanksgiving* por Paulette Bourgeois
- 🍴 *Thanksgiving is for Giving Thanks* por Margaret Sutherland
- 🍴 *Twas the Night before Thanksgiving* por Dav Pilkey
- 🍴 *The Pilgrim's First Thanksgiving* por Ann McGovern
- 🍴 *Turkey Trouble* por Wendi Silvano
- 🍴 *Just So Thankful* por Mercer Mayer
- 🍴 *The Thankful Book* por Todd Parr
- 🍴 *Thanks for Thanksgiving* por Julie Markes
- 🍴 *Ten Fat Turkeys* por Toney Johnston

Reglas para desarrollar buen comportamiento en preescolares

- | | | |
|---|--|--|
| <ol style="list-style-type: none">1. Juegue y trabaje con sus hijos a menudo. Esta es la mejor manera de enseñar cooperación y autocontrol.2. Expresé interés en los intereses de su hijo, aunque no sean sus intereses.3. Repáre momentos de rabia e incomprensión. Dedique tiempo a mejorar las interacciones enojadas.4. Involucre a los niños en la resolución de problemas. Pídale ideas a su hijo, luego desarrolle un plan.5. Enséñe el lenguaje de las emociones. Los niños se | <ol style="list-style-type: none">6. Enséñe a los niños a esperar. Enseñarles a esperar es una habilidad importante que les servirá cuando entren a la escuela y a la vida.7. Ofrezca ánimo, no críticas. Elogie los esfuerzos y ayude a buscar soluciones positivas/actividades para que los niños tengan éxito.8. Enséñe a los niños la importancia de los senti- | <ol style="list-style-type: none">9. Hágale saber a sus hijos que esta orgulloso de ellos. Hágales saber que está orgulloso de ellos y de ayudar a los demás.10. Tómese el tiempo para escuchar. Escuche sus historias. Dígales qué es lo correcto acerca de lo que están diciendo o haciendo antes de decirles qué están haciendo mal. |
|---|--|--|

Actividades de agradecimiento para niños (y adultos)

Aunque la mayoría de los niños pequeños son egocéntricos por naturaleza, hay maneras de comenzar a enseñarles desde los 18 meses el comienzo de la gratitud. Al aprender gratitud, los niños se vuelven sensibles hacia los demás, desarrollan empatía y, en general, pueden ser más educados y agradables.

A continuación le damos algunas ideas de como comenzar a enseñar agradecimiento o gratitud a sus hijos.

1. **Modele el agradecimiento**
Asegúrese de tomarse el tiempo para agradecer a sus hijos/a otras personas por las cosas que hacen diariamente y por las que son útiles/enseña a los niños a apreciar a los demás.
2. **Escribir notas de agradecimiento**
Ayude a los niños pequeños a escribir notas de agradecimiento por los regalos que recibieron o porque alguien los ayudó, a saber que fueron apreciados. Puede dictarle la nota o dibujar algo para la nota. Asegúrese de explicar por qué está escribiendo la nota.
3. **Ayude a otros**
Asegúrese de que su hijo lo vea ayudando a

otras personas (manteniendo las puertas abiertas, visitando a un familiar enfermo, haciendo voluntariado, etc.). Haga que su hijo sea parte de la ayuda y explique por qué es importante para la otra persona.

4. **Nombre lo mejor**
Dedique un tiempo cada día para hablar sobre lo mejor que sucedió. Hablar sobre cosas positivas ayudará a los niños y adultos a ser optimistas y también aumentará el vocabulario en sus hijos.
5. **Establecer un frasco de ayuda**
Utilice un frasco para colocar monedas o cambio suelto. Cuando ocurre un desastre o surge una causa digna, done el dinero a la causa. Explique por qué esas personas necesitan el dinero del frasco de ayuda.
6. **Haga que los niños ayuden**
Dele responsabilidades a los niños en la casa para que aprecien el esfuerzo que se necesita para hacer las cosas. Serán más comprensivos y agradecidos por todo el trabajo que otros hacen por ellos.



(Fuentes: ehow.com, Parents, Family Circle)

Actividades de Acción de Gracias / Otoño

Consejo de crianza del mes:

Trotando como el pavo



Enseñe a sus hijos que el Día de Acción de Gracias no es todo acerca del pavo. El Día de Acción de Gracias también puede ser un ritual saludable, como salir a caminar o trotar para antes de comer.

Tome un descanso del ajetreo de los preparativos y disfrute el tiempo con sus hijos. Además, ayude a sus hijos a extraer sus energía, antes de sentarse a la mesa, esto hará que el Día de Acción de Gracias de todos sea más agradable (y dejará un poco de espacio para el pastel).

Collage de menú de Acción de Gracias

Materiales:

- Papel de construcción naranja, rojo, amarillo o café
- Tijeras para niños
- Pegamento en barra
- Revistas con anuncios de alimentos/comida



Instrucciones:

1. Haga que su hijo revise los anuncios de alimentos/comidas y seleccione los artículos que le gustaría tener en la cena del Día de Acción de Gracias.
2. Haga que su hijo recorte cualquier artículo que quiera en el menú.
3. Doble el papel de construcción a la mitad para crear el menú. Luego que el niño pegue los alimentos en el menú.
4. Ayude a su hijo a escribir el nombre del artículo debajo de la imagen.

Artesanía de agradecimiento:

Actividad para toda la familia.

Materiales:

- Cartulina o hoja grande de papel
- papel de construcción de varios colores
- Pegamento en barra
- tijeras
- Marcador o crayon

Instrucciones:

1. Corte dos círculos de papel café, uno grande y otro más pequeño para la cabeza y el cuerpo del pavo.
2. Recorte o dibuje los ojos, el pico, el zarzo y las piernas.

3. Pegue el pavo en la cartulina.
4. Escriba "Estoy agradecido por ..." en la parte superior de la cartulina.
5. Cortar plumas de pavo en varios colores de papel de construcción.
6. Permita que miembros de la familia/amigos escriban notas de agradecimiento en las plumas y péguelas sobre el pavo o ayude a los niños a escribir sus notas.
7. Compartan algunas de las ideas.



Transfiriendo la jeringuilla

(manera de mantener a los niños ocupados y desarrollar habilidades motoras finas)

Materiales:

- Dos bandejas para hornear y tazones
- Agua
- Una jeringuilla para pavo limpia
- Opcional: Colorante de alimentos



Instrucciones:

1. Coloque las dos bandejas en una mesa una al lado de la otra.
2. Llene un recipiente hasta la mitad con agua.
3. Dele a su hijo la jeringuilla de pavo y muéstrela cómo funciona.
4. Explique que el juego es transferir toda el agua de la bandeja a la otra bandeja.
5. Use colorante de alimentos para hacerlo más divertido.

Opcional: proporcione frascos y recipientes para que el niño ponga agua en la jeringuilla.

Artesanía plumas de pavo

Esta actividad proporciona una gran oportunidad para salir, fomenta las habilidades científicas en los niños recogiendo diferentes las hojas de otoño.

Materiales:

- Papel de construcción café
- Hojas de otoño, ramitas pequeñas
- Pegamento o barra de pegamento
- tijeras
- Marcador o crayon



Instrucciones:

1. Tomen un paseo por la naturaleza para recoger hojas y ramitas pequeñas.
2. Con la ayuda de un adulto que el niño corte un círculo grande (cuerpo) y un círculo

lo pequeño (cabeza) del papel café.

3. Dibujar los ojos, el pico y la cresta en la cabeza. Péguela en el cuerpo.
4. Pegue las hojas en el papel detrás del cuerpo del pavo para hacer sus plumas.
5. Use cualquier ramita o marcador pequeño para crear las patas del pavo.

Hacer el pokey de pavo

(A la melodía de: Hokey Pokey)

¡Una forma divertida de sacar tu energía de las fiestas!

Tu pones tu ala derecha,

Sacas tu ala derecha

Tu pones tu ala derecha,

Y te sacudes toditito

Haces el Pokey del pavo y engulles al gritar.

Y eso es todo lo que es.

(Continúe con el ala izquierda, la pierna derecha, la izquierda, la cabeza, y todo el ser).

Artesanía de calabaza perfumada

Materiales:

- Papel de construcción naranja y verde.
- tijeras
- pegamento blanco
- Agua
- Pastel de calabaza especias
- Cepillo para pintura



Instrucciones:

1. Ayude a su hijo a recortar un círculo grande del papel de color naranja. Hable sobre la forma y el color mientras ayuda a su hijo a recortarlo.
2. Ayude a su hijo a cortar un pequeño rectángulo del papel verde para el tallo.
3. Pegue el rectángulo verde al círculo naranja para crear la calabaza.
4. Para la pintura perfumada, mida partes iguales de agua y pegamento blanco y revuelva hasta que la mezcla esté suave.
5. Abra la especie de pastel de calabaza. Haga que su hijo la olfatee y describa cómo huele. Espolvoree una buena cantidad sobre la mezcla de pegamento / agua y revuelva nuevamente..
6. Pinta la pintura perfumada sobre toda la calabaza de papel.
7. Después de que la calabaza se seque, tendrá una deliciosa decoración navideña con olor.

(Fuentes: education.com, preschool-learning-and-crafts.com, preschoolexpress.com, allkidsnet-work.com)