

HIPPY

homeroom

A Newsletter for the Home Instruction for Parents of Preschool Youngsters
Parent Edition

Abril 2018 Volumen 1, Edición 34

¿Alergias o resfriado?

Alergias	Resfriado
Dura unos días o meses	De 3 a 14 días
En cualquier época del año, cuando los alérgenos están presentes	Más a menudo en el invierno
Los síntomas comienzan inmediatamente después de la exposición al alérgeno	Los síntomas tardan unos días en aparecer después de la infección
Sin Dolores	A veces dolor
Sin fiebre	Raramente fiebre
A menudo picazón, ojos llorosos	Raramente picazón, ojos llorosos
Algunas veces tos	A menudo tos (webmd.com)

Próximos Eventos: Abril

Busqueda del huevo de Pascua: Parque Estatal Lake Catherine, Hot Springs	1
Derby de pesca juvenil: Parque Estatal Lake Chicot, Lake Village	7
A través de los ojos de un niño, Museo-ASU: Jonesboro	8
Peter And The Starcatcher-Sala del Teatro Estudio Arkansas-Arkadelphia	12-17
Fin de semana de celebración del Día de la Tierra: Pinnacle Mountain State Park	21-22
Llevando a nuestros Hijos e Hijos al Día del Trabajo	26

Para más eventos en su área: <http://www.arkansas.com/events/>

El ganador del Padre Lee en Febrero, Daniel Hill de Southeast Arkansas Educational Coop

Preparación para Kindergarten



A medida que el año escolar llega a su fin, muchos preescolares y sus familias se están despidiendo de sus aulas y a la vez preparándose para decir hola al kindergarten. Si bien esta es una transición emocionante para la mayoría, a menudo existe cierta ansiedad y preocupación a la transición, tanto para los niños como para los padres.



A continuación hay algunos consejos e ideas para hacer que esta transición sea más fácil y menos estresante para todos.

Lo que los padres pueden hacer esta primavera:

- Visiten juntos la futura escuela de su hijo. Averigüe dónde están los baños, la cafetería, la oficina, el área de juegos y otros lugares a los que su hijo podría ir.
- Reúnase con el maestro, si es posible. Si no puede reunirse con el maestro, reúname con el director.
- Observe alguna clase para que usted y su hijo puedan ver cómo está estructurada la clase, cómo interactúa el maestro con los alumnos, dónde se sientan los niños, etc.
- Comience a hablar con su hijo sobre el kindergarten. Deje que su hijo exprese sus temores o preocupaciones. Hágale saber a su hijo que está bien sentir esos sentimientos. Responda sus preguntas honestamente.
- Ayude a su hijo a hacer tarjetas de despedida o un regalo a su maestra de preescolar o amigos.
- Comience a planificar fechas de juego con otros niños que irán a su escuela en el otoño.

Preparación de verano para el Kindergarten

- ¡No pase el verano haciendo tareas educativas con tu hijo!
- Léale a su hijo todos los días. Asegúrese de que él / ella sepa cómo manejar un libro, cuál es el título, qué es un autor. Lea libros relacionados con la transición al kindergarten.
- Aliente a su hijo a practicar las habilidades motrices finas, como usar tijeras, hacer pequeños toques de pegamento, sostener lápices y lápices de colores correctamente. Déle algo para cortar o hacer un collage donde recorta fotos y péguelas en otra hoja de papel.
- Aliente la independencia de su hijo. Encuentre un lugar de juego donde deje a su hijo y lo recoja más tarde. Déle más independencia en la tarea, como vestirse, conseguir sus propios envases de leche, paquetes de condimentos, cortar alimentos, etc.
- Asegúrese de que su hijo haya tenido su chequeo físico y esté al día con todas las inmunizaciones requeridas por la escuela.
- Practique la ruta que su hijo llevará a la escuela. Si él / ella está caminando o en bicicleta, asegúrese de tomar la ruta varias veces para que su hijo se sienta cómodo. Si está conduciendo a su hijo, muéstrele dónde lo dejará y lo recogerá. Si toma el autobús, familiarícese con la parada de autobús y trate de conocer a otras familias que también estarán en la parada de autobús.
- Asegúrese de que su hijo sepa su información personal como nombre y apellido, edad, número de teléfono y dirección.



Preparativos finales antes de que comience la escuela.

Comience una rutina de tiempo

escolar unas pocas semanas antes de que comience la escuela.

1. La mayoría de los niños de cinco años necesitan de 10 a 12 horas de dormir cada noche. Comience a acostumbrar a su hijo a dormirse a una misma hora cada noche para que le proporcione suficiente descanso para ir a la escuela al siguiente día.
2. Asegúrese de que su hijo coma un desayuno saludable. Los estudios demuestran que un desayuno saludable afecta positivamente el enfoque, la energía y el comportamiento en el aula.
3. Establezca una rutina después de la escuela que implique algún tiempo de juego, tiempo de trabajo, tiempo de comida y tiempo de lectura. Practique esta rutina.
4. Establezca un lugar para que su hijo haga su tarea o lea. Muestra que usted valora la educación de su hijo.
5. Continúe hablando con su hijo sobre el próximo comienzo del año escolar. Incluso si está ansioso o tiene preocupaciones, no se lo haga saber. Manténgase positivo, hable acerca de todas las cosas nuevas y emocionantes que su hijo tendrá para ver y hacer.
6. Asegúrese de tener todos los útiles escolares necesarios. Esta es una manera divertida y emocionante para que los niños se preparen para la escuela.
7. Discuta las expectativas que tiene para su hijo (a) para cuando este en la escuela: escuchar a la maestra, ser amable con los demás, seguir instrucciones, etc. Cuando demuestran que estas cosas son importantes, también se convierten en los valores de su hijo.



Transición divertida a la práctica de Kindergarten

Para aliviar la ansiedad que algunos niños sienten al hacer la transición al kindergarten, a continuación hay algunas actividades que los ayudarán a prepararse y a sentirse más cómodos con lo que ofrecerá el nuevo año escolar.

1. Jugando a la escuela:

Haga que su hijo cree un salón de clases con sillas, mesas, útiles escolares, etc. Deje que él / ella sea el maestro o usted puede ser el maestro, lo que prefiera su hijo. Usted o su hijo pueden realizar lecciones, leer historias, dar tareas y actividades. Hagalo divertido

Practique caminar en línea cuando recorra la casa, levante las manos para responder preguntas y conteste en una lista de asistencia. Estos pueden nuevos conceptos para su hijo aprender.



2. Equilibrio de bandejas:

Si su hijo va a comer el almuerzo de la escuela, asegúrese de que sepa cómo llevar una bandeja con comida para evitar un disgusto y derramarlo el primer día de clases.

Dele a su hijo una bandeja para hornear galletas y coloque artículos sobre ella o póngala en la mesa y llévela a la mesa, tal como lo haría en la escuela. Practique cuanto sea necesario.

** También es un buen momento para hablar sobre cómo elegir alimentos saludables.

3. Aprende a cooperar

Como gran parte de la escuela requiere que los niños trabajen en cooperación con otros, esta es una habilidad importante

para practicar, especialmente para los niños que no han asistido al preescolar. Planee juegos o actividades con hermanos que requieren cooperación, como armar un rompecabezas, hacer un dibujo o un proyecto, jugar un juego de combinación o construir con bloques, etc.



Si surgen problemas, en lugar de separar a los niños, aliéntelos a resolver problemas y encuentre una solución a su desacuerdo. Estas habilidades para resolver problemas les serán útiles en kindergarten y más allá. Deje que el niño ofrezca soluciones antes que usted.

4. Ensayar el vestuario:

Asegúrese de que su hijo se vista solo antes de ir a la escuela. Esto incluye atar zapatos, calzar pantalones, ponerse abrigos, abotonar botones, etc. Haga de esto un juego haciendo carreras en las que su hijo tenga que ponerse diferentes prendas de vestir con cremalleras, botones, pullovers, cordones, etc.

Use un cronómetro para ver cuánto tarda o haga que compita con otro niño o su papá. Vea si su hijo puede vencer el tiempo. Ofrezca ayuda y practique según sea necesario para que su hijo tenga confianza en sus habilidades.

Deje que su hijo escoja un atuendo especial para el primer día de clases y se vista solo.

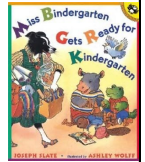
5. Leer sobre el Kindergarten

Eche un vistazo a los siguientes libros de la biblioteca para ayudar a iniciar conversaciones o explicarle a su hijo qué esperar en el

kindergarten.

Libros sobre Kindergarten

- *Annabelle Swift, Kindergarten* por Amy Schwartz
- *Countdown to Kindergarten* por Alison McGhee
- *I am Too Absolutely Small for School* por Lauren Child
- *The Kissing Hand* por Audrey Penn
- *Look Out Kindergarten, Here I Come!* por Nancy Carlson
- *Miss Bindergarten Gets Ready for Kindergarten* por Joseph Slate
- *My Kindergarten* por Rosemary Wells
- *Eliza's Kindergarten Surprise* por Alice McGinty
- *Kindergarten Rocks!* por Katie Davis
- *If You Take a Mouse to School* por Laura Numeroff
- *Will I Have a Friend* por Miriam Cohen
- *Pete the Cat: Rocking in My School Shoes* por Eric Litwin
- *Mom, It's My First Day of Kindergarten* por Hyewon Yum
- *Kindergarten, Here I Come!* Por D.J. Steinberg



(Fuentes: About.com, NAEYC, Everydaylife, Education.com, Bananas Inc., Earlychildhood-news.com)

¿Qué es la Preparación para el Kínder?

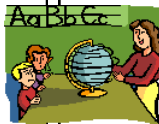
La preparación para Kindergarten es mucho más que académica. Ya sea que su hijo sepa o no todas las letras, números o pueda leer, a menudo tiene una importancia secundaria. Sin algunas otras habilidades específicas, todo el aprendizaje y la instrucción se vuelve mucho más difícil. Vea a continuación lo que los maestros de kínder buscan cuando los niños llegan a la escuela.

Un niño que:

- Puede comunicar claramente lo que quiere o necesita.
- Puede separarse de un padre durante horas sin angustia.
- Puede seguir instrucciones de uno o

dos pasos y apegarse a las reglas.

- Puede quedarse quieto y prestar atención durante al menos 10 minutos.
- Se lleva bien con otros niños, coopera, no golpea, pateo ni muerde.
- Puede completar tareas personales de forma independiente (abrochar, cierre sus propios pantalones, cerrar una chaqueta, usar el inodoro sin ayuda, lávese las manos)
- Sabe cómo usar crayones, tijeras, pegamento y lápiz.
- Conoce y dice su nombre completo, dirección y número de teléfono.



- Se ajusta a los cambios en las rutinas y a las nuevas situaciones con flexibilidad.
 - Pide ayuda cuando es necesario.
 - Puede mantenerse en el tema durante una discusión en clase.
 - Piensa y puede aclarar sus ideas.
- Sin estas habilidades básicas, los maestros pasarán más tiempo tratando con asuntos sociales que con la instrucción académica. Al practicar estas habilidades con su hijo, lo está ayudando a tener un año escolar más exitoso y productivo.

(Fuentes: Childparenting.about.com, Earlychildhood-news.com)